



Consentement éclairé sur les orthèses d'avancée mandibulaire pour les patients.

L'apnée obstructive du sommeil (AOS) et le ronflement sont des troubles respiratoires qui surviennent de manière répétée pendant le sommeil en raison d'une obstruction totale (apnée) ou d'un rétrécissement des voies respiratoires, provoqué par la position et la tension des muscles impliqués dans le passage de l'air dans les voies respiratoires supérieures. . Les principaux symptômes de l'apnée obstructive du sommeil sont le ronflement, les arrêts respiratoires pendant le sommeil, la somnolence diurne, la fatigue, etc.

L'AOS peut présenter de graves risques pour la santé, car elle perturbe les habitudes normales de sommeil et peut réduire les niveaux normaux d'oxygène dans le sang. Cette condition peut augmenter le risque de somnolence diurne, de fatigue, de maux de tête, d'accidents de la route et du travail, d'hypertension (pression artérielle élevée), de maladies cardiaques, de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, de diabète, d'obésité, de problèmes de mémoire et d'apprentissage et de dépression.

Il existe plusieurs alternatives de traitement:

- Appareil à pression d'air positive continue (CPAP).
- Orthèses d'avancée mandibulaire (OAM).
- Chirurgie pharyngée, orthognathique ou des voies respiratoires supérieures.
- Thérapie positionnelle pendant le sommeil.

Dans tous les cas, il est recommandé de respecter certaines mesures hygiéniques et diététiques dont j'ai été informé.

Ce consentement éclairé fait référence aux traitements avec l'OAM d'OrthoApnea.

La thérapie OAM pour l'AOS et le ronflement tente de faciliter la respiration en gardant la langue et la mâchoire en position avancée pendant les heures de sommeil. Les OAM sont cliniquement prouvés et très efficaces, mais rien ne garantit qu'ils seront efficaces pour vous. Le cas de chaque patient est différent et de nombreux facteurs influencent les voies respiratoires supérieures pendant le sommeil. Il est important de reconnaître que même lorsque le traitement est efficace, il peut y avoir une période pendant laquelle vous ressentez des symptômes liés à vos troubles respiratoires du sommeil. Cela peut nécessiter plusieurs visites de suivi au cours desquelles des ajustements de l'avancement mandibulaire sont effectués.

Une polygraphie ou polysomnographie (étude du sommeil) pourra être réalisée après ajustement pour s'assurer objectivement de l'efficacité du traitement. Vous devez en faire la demande à votre médecin.

Les OAM sont indiqués chez les patients souffrant d'apnée obstructive du sommeil légère à modérée et sévère intolérants aux autres traitements. Il est également indiqué chez les patients ronflants. Son utilisation est contreindiquée chez les patients souffrant d'apnée centrale du sommeil, d'autres maladies respiratoires, de problèmes parodontaux avancés et chez les patients de moins de 18 ans.

Il s'agit d'un type de traitement réversible, c'est-à-dire qu'il n'est efficace que lorsqu'il est placé en bouche et peut être abandonné à tout moment (contrairement au traitement chirurgical). S'il n'est pas utilisé, vous ressentirez à nouveau les symptômes d'AOS et/ou de ronflements.

Effets secondaires des OAM. Des études scientifiques publiées montrent que les effets secondaires à court terme du traitement OAM peuvent inclure une salivation excessive, des difficultés à avaler (avec l'appareil en place), des douleurs à la mâchoire ou aux dents, des douleurs articulaires de la mâchoire, une bouche sèche, des douleurs aux gencives, des mouvements dentaires et des changements dans la morsure à court terme. La plupart de ces effets secondaires sont mineurs et disparaissent rapidement d'eux mêmes ou avec un petit ajustement de l'appareil. Il existe également des études sur le mauvais alignement des restaurations dentaires (couronnes, implants, etc.).

Les complications à long terme comprennent des modifications de l'occlusion qui peuvent parfois être permanentes, dues au mouvement des dents ou au repositionnement de l'articulation de la mâchoire. Ces complications peuvent



être ou non totalement réversibles une fois le traitement arrêté avec des appareils buccodentaires. S'ils ne sont pas réversibles, un traitement réparateur ou une intervention orthodontique pourra être nécessaire dont vous serez à la charge.

Des visites de suivi avec votre spécialiste du sommeil sont obligatoires pour garantir le bon ajustement de l'appareil et l'efficacité du traitement. Si des symptômes ou un inconfort inhabituels surviennent et qui sortent du champ d'application de ce consentement, ou si des analgésiques sont nécessaires pour contrôler l'inconfort, il est recommandé d'arrêter d'utiliser l'appareil jusqu'à une évaluation plus approfondie.

Dans de rares cas, vous pourriez ressentir des nausées, des difficultés à vous endormir ou à avaler une partie de l'appareil. Je déclare : Avoir été informé sur l'AOS, les alternatives thérapeutiques, le traitement par OAM et les éventuels effets secondaires, en termes d'inconfort et de complications, pouvant découler de l'utilisation de OAM. Vous êtes conscient que le traitement peut ne pas être totalement efficace pour vous et qu'il est de votre responsabilité de signaler les effets secondaires et l'évolution des symptômes à votre spécialiste du sommeil. De plus, vous savez que le fait de ne pas traiter les troubles respiratoires liés au sommeil peut augmenter le risque de complications médicales majeures.

Tous les doutes ou questions survenus concernant l'intervention, ses risques et complications ont été répondus et clarifiés de manière satisfaisante.

J'autorise: le spécialiste du sommeil et son équipe de travail à prendre les informations nécessaires (Records, mesures, photos, vidéos, radiographies, etc.) pour réaliser votre traitement avec OAM. J'autorise la transmission des informations à OrthoApnea pour la conception et la fabrication du dispositif. De plus, j'autorise toutes les parties à utiliser les informations collectées à des fins de recherche ou de diffusion scientifique, garantissant à tout moment mon anonymat.

Nom::

Lieu et date:

Signature:

Vous vous réservez le droit de révoquer ce consentement, sans aucune justification, à tout moment avant d'effectuer la procédure, le test ou l'action décrite.