

Est-ce que je souffre d'apnée du sommeil?

À quelle fréquence vous sentez-vous somnolent ou vous endormez-vous dans chacune des situations suivantes?

Noter selon le barème:



- Assis et lisant.
- Regarder la télévision.
- Assis ou inactif dans un lieu public.
- Voyager en tant que passager pendant une heure.
- Repos l'après-midi.
- Assis à parler.
- Assis après un repas.
- À l'arrêt dans la circulation, embouteillage.

TOTAL

Si le score total est supérieur à "10", la somnolence est excessive et vous souffrez probablement d'AOS.

Consultez votre spécialiste.

*Epworth Sleepiness Scale. <https://healthysleep.med.harvard.edu/>

La solution contre l'apnée du sommeil et le ronflement



04120-2411

L'apnée obstructive du sommeil (AOS) est un trouble respiratoire qui affecte le repos, la santé et la qualité de vie.

Pendant le sommeil, la respiration est interrompue à plusieurs reprises (apnée) en raison d'un relâchement musculaire qui bloque les voies respiratoires, empêchant l'air d'atteindre les poumons.

La pathologie de l'AOS et du ronflement peut être traitée avec une orthèse d'avancée mandibulaire (OAM), un dispositif médical utilisé pendant les heures de sommeil.

Le ronflement est un symptôme courant de l'AOS.

Les personnes atteintes d'AOS ne bénéficient pas d'un repos de qualité et se sentent fatiguées, ou somnolentes pendant la journée.

Plus de 80 % des patients ne sont pas diagnostiqués. Ne pas traiter l'AOS présente de graves risques pour la santé, comme:

Hypertension	Dysfonction érectile
Problèmes cardiaques	Dépression et démence
Syndrome métabolique	Manque de concentration
Obésité	Manque de mémoire
Diabète	

Facteurs favorisant cette maladie

Certaines des causes qui favorisent l'apparition de l'AOS sont: l'âge, le diamètre du cou, la ménopause, le surpoids, la consommation d'alcool et de tabac ou certains médicaments.

OrthoApnea NOA



OrthoApnea NOA est une OAM conçue pour améliorer la respiration pendant le sommeil et prévenir les symptômes de l'apnée du sommeil et du ronflement.

Cet appareil se compose d'une attelle supérieure et inférieure connectés qui maintiennent la mâchoire en avant, libérant les voies respiratoires et améliorant la circulation de l'air pendant le sommeil, améliorant ainsi la qualité du repos et la qualité de vie.

Il est fabriqué dans un matériau très léger, résistant et flexible, il a un volume réduit, occupant un minimum de place dans la bouche, obtenant ainsi un **confort d'utilisation optimal**.

De plus, c'est la seule OAM réalisée sur mesure en fonction de la morphologie et des mouvements mandibulaires du patient, ce qui en fait le dispositif le **plus sûr**.

OrthoApnea NOA est indiqué pour le traitement de l'AOS léger à modéré. [Consultez votre spécialiste.](#)

OrthoApnea propose un traitement confortable, **cliniquement prouvé*** avec un pourcentage d'efficacité élevé.

Ils tolèrent l'OAM sans problème



Ils améliorent leur indice de Apnée Hypopnée (+50%)



Preliminary Results of a New Mandibular Advancement Device: OrthoApnea NOA Pedro Mayoral, Marcos García, Juan A. Cabrera, Alex Bataller, Manuel Lagraverre.

