



Consentimento Informado para Dispositivos de Avanço Mandibular para Pacientes.

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) e o ronco são distúrbios respiratórios que ocorrem repetidamente durante o sono devido à obstrução total (Apneia) ou estreitamento da via aérea respiratória causada pela posição e tensão dos músculos envolvidos na passagem do ar pela via aérea superior. Os principais sintomas da Apneia Obstrutiva do Sono são ronco, pausas respiratórias durante o sono, sonolência diurna, fadiga, etc. A AOS pode representar sérios riscos à saúde, pois altera os padrões normais de sono e pode reduzir os níveis normais de oxigênio no sangue. Essa condição pode aumentar o risco de sonolência diurna, fadiga, dor de cabeça, acidentes de trânsito e de trabalho, hipertensão (pressão alta), doenças cardíacas, infartos, derrames cerebrais, diabetes, obesidade, problemas de memória e aprendizado, e depressão.

Existem várias alternativas de tratamento:

- Aparelho de Pressão Positiva Contínua no Ar (CPAP)
- Dispositivos de Avanço Mandibular (DAM)
- Cirurgia faríngea ortognática ou das vias aéreas superiores.
- Terapia posicional durante o sono

Em qualquer caso, recomenda-se a realização de medidas higiênicas e dietéticas das quais fui informado.

Este consentimento informado refere-se aos tratamentos com DAM da OrthoApnea.

A terapia com DAM para AOS e ronco visa facilitar a respiração, mantendo a língua e a mandíbula em uma posição avançada durante as horas de sono. Os DAMs são clinicamente testados e têm alta eficácia, no entanto, não há garantias de que será eficaz para você. Cada caso de paciente é diferente, e há muitos fatores que influenciam a via aérea superior durante o sono. É importante reconhecer que mesmo quando a terapia é eficaz, pode haver um período de tempo em que você experimente sintomas relacionados ao seu distúrbio respiratório do sono. Para isso, podem ser necessárias várias visitas de acompanhamento nas quais ajustes do avanço mandibular são feitos.

Pode-se realizar uma poligrafia ou polissonografia (estudo do sono) após o ajuste para garantir objetivamente a eficácia do tratamento. Você deve solicitá-lo ao seu médico. Os DAMs são indicados para pacientes com apneia obstrutiva do sono de leve a moderada e casos graves intolerantes a outros tratamentos. Também é indicado para pacientes roncadores. Seu uso é contraindicado em pacientes com apneia central do sono, outras doenças respiratórias, problemas periodontais avançados e em pacientes menores de 18 anos.

É um tipo de tratamento reversível, ou seja, só é eficaz quando colocado na boca e pode ser interrompido a qualquer momento (ao contrário do tratamento cirúrgico). Se não utilizado, você voltará a ter os sintomas de AOS e/ou ronco.

Efeitos colaterais dos DAMs. Estudos científicos publicados mostram que os efeitos colaterais de curto prazo do tratamento com DAM podem incluir salivação excessiva, dificuldade de engolir (com o dispositivo colocado), dor na mandíbula ou nos dentes, dor na articulação da mandíbula, boca seca, dor nas gengivas, movimento dental e alterações na mordida a curto prazo. A maioria desses efeitos colaterais são menores e se resolvem rapidamente por si só ou com um pequeno ajuste do dispositivo.

Também há estudos sobre o desajuste das restaurações dentárias (coroas, implantes, etc.). As complicações de longo prazo incluem mudanças na mordida que, em alguns casos, podem ser permanentes como resultado do movimento dos dentes ou do reposicionamento da articulação da mandíbula. Essas complicações podem ou não ser totalmente reversíveis uma vez que o tratamento com aparelhos orais é interrompido. Se não forem reversíveis, pode ser necessário um tratamento de restauração ou uma intervenção ortodôntica, pelo qual você será responsável.

As visitas de acompanhamento com o seu especialista em sono são obrigatórias para garantir o ajuste correto do dispositivo e a eficácia do tratamento. Se ocorrerem sintomas ou desconfortos incomuns que estejam fora do escopo deste consentimento, ou se forem necessários analgésicos para gerenciar o desconforto, é recomendado que você pare de usar o dispositivo até que uma avaliação adicional seja feita.



Em casos excepcionais, você pode sentir náuseas, dificuldade para adormecer ou engolir parte do dispositivo.

EU DECLARO: Que fui informado sobre AOS, alternativas de tratamento, tratamento com DAM e os possíveis efeitos colaterais em termos de desconforto e complicações que podem surgir do uso de DAMs. Você está ciente de que o tratamento pode não ser completamente eficaz para você e que é sua responsabilidade relatar efeitos colaterais e a evolução dos sintomas ao seu especialista em sono. Além disso, você está ciente de que não tratar distúrbios respiratórios relacionados ao sono pode aumentar a probabilidade de complicações médicas significativas.

Todas as dúvidas ou perguntas que surgiram relacionadas à intervenção, riscos e complicações foram satisfatoriamente respondidas e esclarecidas.

EU AUTORIZO: o especialista em sono e sua equipe a coletar as informações necessárias (registros, medições, fotos, vídeos, radiografias, etc.) para a realização do seu tratamento com DAM. Autorizo a transmissão da informação à OrthoApnea para o design e fabricação do dispositivo. Além disso, autorizo todas as partes a usar as informações coletadas para fins de pesquisa ou divulgação científica, garantindo em todos os momentos o anonimato da minha pessoa.

Nome:

Local e data:

Assinatura:

O utilizador reserva-se o direito de revogar este consentimento, sem indicação do motivo, em qualquer altura antes da realização do procedimento, teste ou ação acima descritos.