

¿Soy bruxista?

El Bruxismo y la Disfunción de la ATM pueden causar dolores de cabeza, dolor en la mandíbula y otros problemas dentales graves si no se tratan adecuadamente.

Pero, ¿cómo puedo saber si soy bruxista?

A continuación, puedes encontrar un cuestionario que puede ayudarte a hacer una breve evaluación.

¿Tiene dolores de cabeza frecuentes?

¿Ha notado dolor o molestia en la mandíbula al despertarse?

¿Ha escuchado que su pareja, o familiares afirmen que usted rechina o aprieta los dientes durante la noche?

¿Ha notado signos de desgaste o fractura en los dientes?

¿Ha experimentado dolor o tensión en los músculos de la mandíbula o la cara?

Si alguna respuesta es afirmativa, es posible que tengas bruxismo.

Es importante destacar que los síntomas del bruxismo pueden ser similares a los de otros trastornos dentales y de las articulaciones temporomandibulares, por lo que es importante consultar a un dentista, o a un especialista en trastornos temporomandibulares para recibir un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado.

La solución para el Bruxismo y los problemas de la ATM



El Bruxismo y la Articulación Temporomandibular (ATM) son condiciones relacionadas que pueden causar dolor de cabeza, de mandíbula, de oído, dificultad para masticar y otros síntomas.

El Bruxismo es un trastorno en el que la persona suele rechinar o apretar los dientes involuntariamente, por lo general durante el sueño.

La ATM es la articulación que conecta la mandíbula con el cráneo y permite el movimiento de la mandíbula al hablar, tragar y masticar. Esta puede ser propensa a problemas, como la Disfunción de la ATM, que puede ser causada por desgaste excesivo, lesiones, bruxismo y otros factores.

Principales síntomas

Dolor en la mandíbula

Dificultad para abrir y cerrar la boca

Dolor de oído

Dolor de cabeza

Fatiga muscular

Desgaste dental

Si experimentas síntomas de Bruxismo o Disfunción de la ATM, habla con tu dentista para recibir un tratamiento adecuado.

Férula de Descarga de Nylon



La Férula de Descarga de Nylon es una solución efectiva para pacientes que sufren de Bruxismo u otros trastornos de la ATM.

La férula está diseñada a medida para cada paciente, lo que permite una distribución y descarga uniforme de la presión en los dientes y las articulaciones temporomandibulares, reduciendo la tensión y el dolor, además de ayudar a prevenir futuros daños en los dientes.

Las propiedades de su material (Poliamida 12) hacen que sea muy cómoda y ligera, resistente, duradera, se ajuste con precisión, y sea fácil de limpiar.

La férula está indicada para...

Reducir el dolor mandibular y la tensión muscular

Proteger los dientes y las encías

Evitar el desgaste dental durante el sueño

Aliviar los síntomas de la Disfunción de la ATM

Mejorar la calidad del sueño y de vida

