

# Habe ich Schlafapnoe?

Wie oft fühlen Sie sich schläfrig oder schlafen in jeder der folgenden Situationen ein?

Bewerten Sie auf der Skala:



- Sitzen und Lesen.
- Fernsehen.
- Sitzen, untätig in einem öffentlichen Raum.
- Als Beifahrer in einem Auto für eine Stunde ohne Pause.
- Liegen am Nachmittag und sich ausruhen, wenn die Umstände dies erlauben.
- Sitzen und mit jemandem sprechen.
- Nach dem Mittagessen ohne Alkohol einen Moment ruhen.
- Im Auto an einer Ampel oder im Stau.

## TOTAL

Wenn die Gesamtpunktzahl höher als "10" ist, ist die Schläfrigkeit übermäßig und es besteht wahrscheinlich eine Schlafapnoe.

**Konsultieren Sie bitte Ihren Facharzt.**

\*Epworth Sleepiness Scale. <https://healthysleep.med.harvard.edu/>

# Die Lösung für Schlafapnoe und Schnarchen



04058-23/1

Die Obstruktive Schlafapnoe (OSA) ist eine Atemstörung, die den Schlaf, die Gesundheit und die Lebensqualität beeinträchtigt.

Während des Schlafs wird die Atmung aufgrund wiederholter Atempausen (Apnoe) aufgrund der Muskelentspannung, die die Atemwege blockiert, unterbrochen, wodurch die Luft nicht in die Lungen gelangen kann. Die OSA und das Schnarchen können mit einem Unterkiefer-Vorlageschiene (U-VS), einem medizinischen Gerät, das während des Schlafs getragen wird, behandelt werden.

Das Schnarchen ist ein häufiges Symptom der OSA.

Menschen mit OSA haben keine erholsame Nachtruhe und fühlen sich tagsüber müde, erschöpft oder schläfriger.

Über 80% der Patienten sind nicht diagnostiziert. Die Nichtbehandlung der OSA birgt ernsthafte Gesundheitsrisiken wie:

Hypertonie	Erektile Dysfunktion
Herzprobleme	Depression und Demenz
Metabolisches Syndrom	Mangelnde Konzentration
Adipositas	Gedächtnisprobleme
Diabetes	

Faktoren, die diese Krankheit verursachen

Einige der Ursachen, die das Auftreten von OSA begünstigen, sind das Alter, der Halsumfang, die Menopause, Übergewicht, Alkohol- und Tabakkonsum oder bestimmte Medikamente.

# OrthoApnea NOA



OrthoApnea NOA ist eine Unterkiefer-Vorlageschiene zur Behandlung von Schlafapnoe und Schnarchen. Sie verbessert die Atmung während des Schlafs und erhöht die Lebensqualität.

Das Gerät besteht aus einer oberen und unteren Schiene, die den Unterkiefer nach vorne bringt und so die Atemwege freimacht. Es ist aus leichtem, widerstandsfähigem und flexiblem Material hergestellt, das einen optimalen Komfort bietet.

OrthoApnea NOA ist das einzige maßgefertigte DAM, das auf der Morphologie und den Kieferbewegungen des Patienten basiert. Dadurch ist es besonders sicher.

Es ist für die Behandlung von leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe geeignet.

**Bitte konsultieren Sie Ihren Facharzt.**

OrthoApnea bietet eine komfortable, **klinisch erprobte\*** Behandlung mit einer hohen Erfolgsquote.

Problemlose  
Verträglichkeit.



50% Verbesserung  
der Apnoe.



\*Preliminary Results of a New Mandibular Advancement Device: OrthoApnea NOA" Pedro Mayoral, Marcos García, Juan A. Cabrera, Alex Bataller, Manuel Lagraverre.

