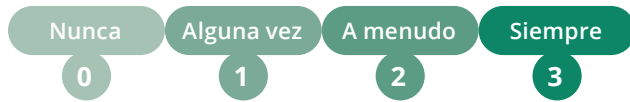


¿Tengo apnea del sueño?

¿Con qué frecuencia se siente adormilado o se queda dormido en cada una de las siguientes situaciones?

Valore según la escala:



- Sentado y leyendo.
- Viendo la televisión.
- Sentado o inactivo en un lugar público.
- Viajando como pasajero durante una hora.
- Descansando por la tarde.
- Sentado conversando.
- Sentado después del almuerzo.
- Mientras se encuentra detenido por el tráfico.

TOTAL

Si la puntuación total es superior a "10", la somnolencia es excesiva, y es probable que padezca AOS.

Consulte a su especialista.

*Epworth Sleepiness Scale. <https://healthysleep.med.harvard.edu/>

La solución para la apnea del sueño y el ronquido



OM33-21v2_2

La Apnea Obstruktiva del Sueño (AOS) es un trastorno respiratorio que afecta al descanso, a la salud y a la calidad de vida.

Durante el sueño, la respiración se interrumpe de forma repetida (apnea) a causa de la relajación muscular que bloquea la vía respiratoria, impidiendo que el aire llegue a los pulmones.

La patología de la AOS y el ronquido pueden ser tratados con un Dispositivo de Avance Mandibular (DAM), un dispositivo médico utilizado durante las horas de sueño.

El ronquido es un síntoma común de la AOS.

Las personas con AOS no disfrutan de un descanso de calidad, y se sienten cansadas, fatigadas o con sueño durante el día.

Más del 80% de los pacientes no están diagnosticados. No tratar la AOS supone graves riesgos para la salud, como:

Hipertensión	Disfunción eréctil
Problemas cardiacos	Depresión y demencia
Síndrome metabólico	Falta de concentración
Obesidad	Falta de memoria
Diabetes	

Factores que favorecen esta enfermedad

Algunas de las causas que favorecen la aparición de la AOS son: la edad, el diámetro del cuello, la menopausia, el sobrepeso, el consumo de alcohol y tabaco, o algunos medicamentos.

OrthoApnea NOA



OrthoApnea NOA es un DAM diseñado para mejorar la respiración durante el sueño y prevenir los síntomas de la apnea del sueño y el ronquido.

Este dispositivo consta de una férula superior e inferior conectadas que mantienen la mandíbula adelantada, liberando la vía respiratoria y mejorando el flujo de aire durante el sueño, mejorando la calidad del descanso y la calidad de vida.

Está fabricado con un material muy ligero, resistente y flexible, tiene un volumen reducido ocupando un espacio mínimo en boca, consiguiendo así una **comodidad óptima** durante su uso.

Además, es el único DAM hecho a medida en función de la morfología y los movimientos mandibulares del paciente, convirtiéndolo en el dispositivo **más seguro**.

OrthoApnea NOA está indicado para el tratamiento de la AOS de leve a moderada. [Consulte con su especialista.](#)

OrthoApnea ofrece un tratamiento cómodo, **clínicamente probado*** con un alto porcentaje de efectividad.

Toleran el DAM sin inconveniente



Mejoran su Índice de Apnea Hipopnea (+50%)



*Preliminary Results of a New Mandibular Advancement Device: OrthoApnea NOA™ Pedro Mayoral, Marcos García, Juan A. Cabrera, Alex Bataller, Manuel Lagraverre.

