



Patient Guide  
Guía Paciente

English  
Español

Dear patient,

First of all, we would like to thank you for your trust in OrthoApnea.

In this guide you will find our recommendations for the use and maintenance of your splint.

This splint is custom designed by the most innovative digital technology available.

A treatment thought to avoid tooth wear during the sleeping time and to reduce and avoid the mandibular pain in your day by day.

## Indications

There are diverse types of splints and depending on the splint's design, it will be used in the treatment of different dental and mandibular problems. Some of the commonest indications are:

- To avoid dental wear while sleeping.
- To reduce or avoid mandibular pain.
- To treat problems related to the temporomandibular joint (TMJ).

## Contraindications

Michigan Splints might be contraindicated in patients of infantile age as they may limit or modify the craniofacial growth.

Its use might be as well restricted in patients with periodontal problems (gums) or those who show the absence of too many tooth.

## How to use the splint

Wash your teeth before placing the splint into your mouth.

Place the splint in the upper or lower dental arch, depending on the type of splint. Hold the device with both hands and press slightly to put it in the correct position.

To remove the splint, replicate the action in reverse.

## When to use the splint

Please follow your dentist's instructions regarding the frequency of the splint use.

## How to clean the splint

It is possible to clean the splint with a soft bristle toothbrush (available in pharmacies), cold water and soap.

Additional information:

- It is recommended to use at least once a week chlorine-free denture cleaners (available in pharmacies).
- Do not use toothpaste and neither hot water for cleaning the splint.
- It is necessary to carry with a good dental hygiene in order to maintain the device in its original state.

## Cautions and warnings

Periodical revisions of the splint are strictly necessary to ensure its proper operation. Follow your dentist instructions for your splints check-ups.

Do not use the splint if it shows signs of breakage or deformation as there may exist deglutition risk of the splint or any of its fragments. In this situation, ask your dentist about the convenience of elaborating a new splint.

The use of the splint may cause, in specific cases, side effects which disappear after the first days or weeks of treatment. Some of the commonest side effects are:

- Dental sensitivity or discomfort in tooth and gums while using the splint or when removing it in the morning.
- Increase of salivation
- Lightly changes in bite that disappear a few minutes after removing the splint.

If those side effects (or others) continue, please contact your dentist.



Estimado paciente,

Nos gustaría agradecerle su confianza en OrthoApnea.

En esta guía podrá consultar nuestras recomendaciones para el uso y mantenimiento de su férula.

Una férula diseñada a medida mediante la más avanzada tecnología digital.

Un tratamiento pensado para evitar el desgaste de los dientes durante el sueño y/o reducir o eliminar molestias o dolor en la mandíbula en tu día a día.

## Indicaciones

Existen varios tipos de férulas que según su diseño pueden ayudar a tratar distintos tipos de problemas dentales y mandibulares. Algunas de las indicaciones más habituales son:

- Evitar el desgaste dental durante el sueño.
- Reducir o eliminar el dolor mandibular.
- Tratar ciertos problemas relacionados con el menisco/disco de la articulación temporomandibular (ATM).

## Contraindicaciones

Las férulas de descarga pueden estar contraindicadas en pacientes en edad infantil ya que pueden limitar o alterar el crecimiento craneofacial. Su uso puede estar también limitado o contraindicado en pacientes con problemas periodontales (encías) graves o que presenten la ausencia de muchos dientes.

## Cómo usar

Lávese siempre los dientes antes de ponerse la férula. Colóquela sobre el arco dental superior o inferior, según el tipo de férula, y ejerza una leve presión para insertarla correctamente en su sitio. Para retirarla repita la misma operación a la inversa.

## Cuándo usar

Siga las instrucciones de su doctor respecto de la frecuencia de uso de tu férula.

## Cómo limpiar

La férula se puede limpiar con un cepillo de cerdas suaves (de venta en farmacias), agua fría y jabón neutro. Una vez limpia, séquela y guárdela en el estuche.

Información adicional:

- Es recomendable utilizar por lo menos una vez a la semana limpiadores de prótesis dental sin cloro (de venta en farmacias).
- No usar en ningún caso pasta dental ni agua caliente para limpiar la férula.
- Es necesario tener una buena higiene dental para conservar el dispositivo en el estado inicial.

## Precauciones y advertencias

Son necesarias revisiones periódicas de su férula para asegurar un correcto funcionamiento de la misma. Siga las indicaciones de su doctor respecto de la frecuencia de dichas revisiones.

No utilice la férula si presenta signos de rotura o deformación ya que puede existir riesgo de ingerir la férula o algún fragmento de la misma. En tales situaciones consulte con su doctor sobre la conveniencia de confeccionar una férula nueva.

El uso de la férula puede causar, en casos puntuales, efectos secundarios que desaparecen después de los primeros días o semanas de tratamiento. Los más habituales suelen ser:

- Sensibilidad o molestias en los dientes y encías durante el uso o al retirar la férula por la mañana.
- Aumento de la salivación.
- Ligeros cambios en la mordida que desaparecen a los pocos minutos de retirar la férula.

Si estos efectos secundarios (u otros) continúan, por favor contacte con su doctor.



For any doubt, please  
contact your dentists.

Para cualquier duda  
consulta a tu dentista.

**OrthoApnea.com**