



# Protokoll for justering av nylonskinne

OrthoApnea

## Introduksjon

Justeringsprotokollen inneholder informasjonen som er nødvendig for å gjøre mindre justeringer av nylonskinnene. I denne protokollen finner du:

- De nødvendige verktøyene.
- Ulike tilpasningssituasjoner.

Nylenenhetene er svært presise, hvert individuelle kasus er kvalitetskontrollert på modell. Av ulike årsaker kan det være behov for mindre modifikasjoner av skinnenenes retensjon på tennene.

# Innhold

## Protokoll for justering av nylonskinne

---

Justering av enheten

1  
Verktøy

2  
For mye retensjon

3  
For lite retensjon

4  
Justering av okklusjonsplan

5  
Artikulerende fjerning av papirfarge

---

# 1

## Justering av enheten

### Verktøy

Det anbefales å bruke følgende verktøy for å foreta nødvendige justeringer på enheten.

#### For mye retensjon



skalpell



Tungsten carbide bur  
eller lignende



poleringsbørste

#### For lite retensjon



Flammefri varmluft (FHAB)



Kjeveortopedisk tang

## 2 Justering av enheten For mye retensjon

Hvis enheten ikke passer på tennene:

1. Fjern materiale i de interproksimale områdene med en skalpell eller forsiktig med et carbide bur som roterer med høy hastighet (ca. 30000 rpm).
2. Glatt ut eventuelle grove kanter i det modifiserte området med en poleringsbørste ved lav hastighet (ca. 7000 rpm).



## 2 Justering av enheten For mye retensjon

Hvis enheten passer på tennene, men er trang

1. Identifiser eventuelle dype undersnitt (dvs. bukkal eller lingual/palatal) og fjern forsiktig. Poler materialet i disse områdene så vel som i de interproksimale områdene av skinnen (som ovenfor).
2. Materialet kan fjernes med en skalpell eller forsiktig med et carbide bur som roterer med høy hastighet (ca. 30000 rpm). Glatt eventuelt justert materiale med en poleringsbørste ved lav hastighet (ca. 7000 rpm).



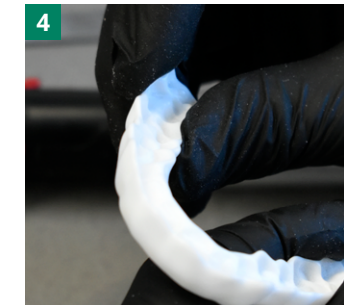
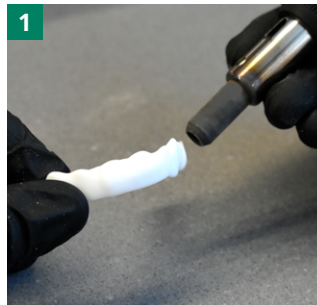
### Anbefaling

Kontroller retensjonen av skinnene på modellene mottatt fra laboratoriet. Unngå å redusere tykkelsen på skinnen under en tykkelse på 1 mm (skinnerammeverket skal forbli ugjennomsiktig. Hvis det observeres noe gjennomsiktig, må du ikke redusere tykkelsen ytterligere). Før du setter enheten tilbake i munnen, sjekk at skinnene har tilstrekkelig retensjon på modellene, og at skinnene ikke har blitt svekket og/eller ødelagt.

### 3 Justering av enheten For lite retensjon

#### Øke retensjon ved trykkpunktmodifisering:

1. Varm opp det interproksimale området der det retentive trykkpunktet skal plasseres ved å bruke FHAB i 5 sekunder.
2. Varm opp tangtuppene med FHAB i 5 sekunder.
3. Påfør de oppvarmede tangspissene på det forhåndsoppvarmede interproksimale området og klem forsiktig.
4. På samme måte kan den samme termoformingsteknikken brukes til å "bøye inn" nylonmaterialet i området av den cervikale underskjæringen ved kanten av skinnen.
  - I begge tilfeller, hold trykket til det justerte området av materialet til materialet er avkjølt tilbake til romtemperatur.
  - Gjenta disse trinnene hvis du ønsker å legge til flere retentive trykkpunkter i andre områder. Hvis hele kvadrant mangler retensjon bruk to retentive trykkpunkter bukkalt og ett lingualt/palatat.



#### Protokoll for bruk av FHAB

Sett FHAB til lav-middels.

For å unngå overoppheting av skinnematerialet, sørg for at FHAB-spissen holdes i en avstand på 15-20 mm fra skinnen og at spissen holdes i bevegelse.

### 3 Justering av enheten For lite retensjon

Øke retensjon ved modifikasjon av skinnen.

1. Varm det ytre skallet av skinnen med FHAB i området der økt retensjon er nødvendig.
  - Påfør varme på de linguale/palatale og bukkale sidene av skinnen.
  - Ikke bruk varme på kantene av skinnen eller på den indre overflaten av skinnen.
2. Påfør digitalt trykk for å "klemme" litt inn den oppvarmede overflaten.
3. Mens du opprettholder trykket på det ytre skallet, dypp skinnen i kaldt vann for rask avkjøling.
  - Etter å ha økt retensjonen:
  - Sjekk skinnen på modellen for å bekrefte forbedringen i retensjon.
  - Sjekk skinnen i munnen for å sikre at retensjonen er tilstrekkelig, at skinnen er komfortabel og at den enkelt kan settes inn og fjernes.
  - Gjenta prosessen hvis ønsket økning i retensjon ikke er oppnådd.



**Hvis retensjonen er for lav, be om reparasjon på [Apneadock.com](https://Apneadock.com) eller kontakt Proteket.**

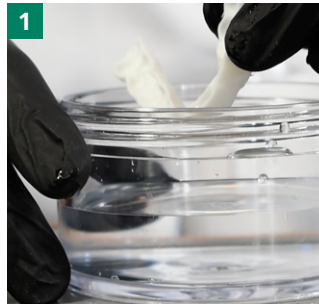
## 4 Justering av enheten Justering av okklusjonsplanet

1. Bruk artikulaspapir for å se etter jevn kontakt mellom øvre og nedre skinne i okklusjon.
2. Fjern forsiktig eventuelle for tidlige kontakter med carbide bur ved høy hastighet.
  - Gjenta disse to trinnene til de okklusale overflatene på skinnene møtes jevnt.
  - Pass på å unngå å fjerne store mengder materiale om gangen.
  - Unngå å redusere tykkelsen på materialet til under 1 mm.
3. Poler alle justerte områder.
4. Fjern eventuelle rester av fargestoff fra de okklusale overflatene på splintene.



## 5 Justere enheten Artikulerende fjerning av fargestoff.

1. Rengjør skinnen med en tannbørste, nøytral såpe og varmt vann.
  - Rengjør overflaten med alkohol.
2. Hvis det er spor av fargestoff igjen, fjern med en poleringsskive.



)|( OrthoApnea

info@orthoapnea.com  
www.orthoapnea.com