

Tenho apneia do sono?

Com que frequência você sente sonolência ou adormece em cada uma das situações a seguir?

Avalie de acordo com a escala:

Nunca

Às vezes

Frequentemente

Sempre

0

1

2

3

- Sentado a ler.
- Assistindo televisão.
- Sentado ou inativo num local público.
- Viajando como passageiro durante uma hora.
- Descansando à tarde.
- Sentado a conversar.
- Sentado após o almoço.
- Enquanto está parado no trânsito.

TOTAL

Se a pontuação total for superior a 10, a sonolência é excessiva, e é provável que você sofra de AOS.

Consulte um especialista.

*Epworth Sleepiness Scale. <https://healthysleep.med.harvard.edu/>

A solução para a apneia do sono e o ronco



0A14725v1

A apneia obstrutiva do sono (AOS) é um distúrbio respiratório que afeta o descanso, a saúde e a qualidade de vida.

Durante o sono, a respiração é interrompida repetidamente (apneia) devido ao relaxamento dos músculos, que bloqueiam as vias aéreas e impedem a passagem do ar para os pulmões. A AOS e o ronco podem ser tratados com um Dispositivo de Avanço Mandibular (DAM), um dispositivo médico utilizado durante o sono.

O ronco é um sintoma comum da AOS.

Pessoas com AOS não desfrutam de um sono de qualidade e costumam sentir-se cansadas, fatigadas ou sonolentas durante o dia.

Mais de 80% dos pacientes não são diagnosticados.

Não tratar a AOS pode gerar graves riscos para a saúde, como:

Hipertensão	Disfunção erétil
Problemas cardíacos	Depressão e demência
Síndrome metabólica	Falta de concentração
Obesidade	Déficit de memória
Diabetes	

Fatores que favorecem essa condição

Algumas das causas que contribuem para o desenvolvimento da AOS incluem: Idade, Diâmetro do pescoço, Menopausa, Sobrepeso, Consumo de álcool e tabaco, Uso de alguns medicamentos.

OrthoApnea NOA



O OrthoApnea NOA é um DAM projetado para melhorar a respiração durante o sono e prevenir os sintomas da apneia do sono e do ronco.

Este dispositivo consiste em uma **goteira superior e inferior conectadas**, que mantêm a mandíbula avançada, libertando as vias aéreas e melhorando o fluxo de ar durante o sono, proporcionando **melhor qualidade de descanso e vida**.

É fabricado com um material muito leve, resistente e flexível, tem um volume reduzido e ocupa espaço mínimo na boca, garantindo **máximo conforto** durante o uso. Além disso, é o único DAM feito sob medida, levando em consideração a morfologia e os movimentos mandibulares do paciente, tornando-o o dispositivo **mais seguro**.

O OrthoApnea NOA é indicado para o tratamento da AOS leve a moderada. [Consulte seu especialista](#).

A OrthoApnea oferece um tratamento **confortável e clinicamente comprovado**, com alta taxa de eficácia.

Dos pacientes toleram o DAM sem inconvenientes.



Melhoram seu Índice de IAH em mais de 50%.



"Preliminary Results of a New Mandibular Advancement Device: OrthoApnea NOA" Pedro Mayoral, Marcos García, Juan A. Cabrera, Alex Bataller, Manuel Lagraverre.

